



# **Г О Д И Ш Е Н П Л А Н**

**ЗА РАБОТА НА УЧИЛИЩНИТЕ ПСИХОЛОЗИ  
през учебната 2018/2019 година**

## **ДЕЙНОСТТА НА ПСИХОЛОГА В УЧИЛИЩЕ ВКЛЮЧВА:**

- консултиране в областта на психичното здраве и развитие на учениците, подпомагане на адаптацията им в училищна среда;
- участие в създаването на училищна култура на толерантност, сътрудничество и взаимопомощ;
- участие в изграждането на училищната политика за превенция на тормоза и насилието;
- участие в дейностите за обща и допълнителна подкрепа за личностно развитие;
- консултиране и подпомагане на учениците, учителите, родителите и училищното ръководство в осъществяване и поддържане на връзките между семейството, училището и обществото.

## **ОСНОВНИ ЦЕЛИ:**

- Успешно преодоляване от учениците на възникнали затруднения в училището, семейството и обществото.
- Намаляване проявите на агресия и насилие в училище.
- Създаване на подкрепяща среда за учениците от уязвимите групи.
- Подпомагане на личностното развитие на учениците.
- Реализиране политиките на приобщаващото образование.

## **ОСНОВНИ ЗАДАЧИ:**

- Проучване на възникналите проблеми в рамките на ученическата общност и активно подпомагане на тяхното преодоляване и разрешаване.
- Усвояване от учениците на социални умения за ефективно общуване, мирно разрешаване на конфликти и повишаване на емоционалната интелигентност.
- Създаване на благоприятни условия за развитие на ученическото самоуправление и спазване правата на децата в училище.
- Подпомагане с диагностична и консултативна дейност работата на училищното ръководство и училищните комисии.
- Осъществяване на връзка с държавните и обществените организации, имащи пряко отношение към предмета на дейност на психолога в училище.

## **ОСНОВНИ ДЕЙНОСТИ:**

### ***ДИАГНОСТИЧНА***

- Диагностициране на затруднения в интелектуалната, личностната и поведенческата сфера на учениците.  
Срок: постоянен, по заявка на класни ръководители /КР/ или родители
- Запознаване с новопостъпилите ученици и проследяване процеса на адаптация в новата училищна среда.  
Срок: до края на м. октомври
- Развиване и подпомагане на ученици с изяви способности и таланти в областта на науката и изкуството.  
Срок: постоянен
- Проучване на различни аспекти на училищния климат.

- Срок: постоянен; по заявка на КР, училищно ръководство
- Подпомагане на учителите и училищното ръководство при оценяване потребностите на учениците за предоставяне на обща и допълнителна подкрепа.  
Срок: постоянен

### **КОНСУЛТАТИВНА**

- Индивидуално консултиране на ученици:
  - По личностни проблеми;
  - По проблеми, свързани с тяхното поведение;
  - По проблеми, свързани с взаимоотношенията им с връстници, родители и учители;
  - По проблеми, свързани с овладяване на учебния материал;
  - При инцидентно възникнали проблеми и конфликтни ситуации;
  - При прилагане на мерките за приобщаващо образование и изготвяне на индивидуален план за личностно развитие.  
Срок: постоянен; по заявка на КР и родители
- Изработване и прилагане, съвместно с класните ръководители, на индивидуален план за работа с ученици с проблемно поведение и обучителни затруднения.  
Срок: постоянен
- Индивидуално консултиране на учители по проблеми, произтичащи от взаимодействието им с ученици, родители, колеги и училищно ръководство.  
Срок: постоянен; по заявка на учители и родители
- Консултиране на родители:
  - По проблеми на взаимоотношенията с техните деца;
  - По проблеми на личностното, интелектуалното и поведенческото развитие на децата им;
  - Във връзка с агресивно поведение на децата им;
  - При оказване на обща или допълнителна подкрепа на децата им.  
Срок: постоянен, по заявка на родители
- Консултиране на училищното ръководство по отношение на училищния климат.  
Срок: постоянен, по заявка

### **ГРУПОВА РАБОТА**

- Обучение на Ученическият съвет на училището за развиване на организаторски способности, умения за ефективно общуване и подпомагане на връстници от уязвими групи.  
Срок: постоянен
- Групова работа с класовете за развиване на социални умения и правене на социални избори.  
Срок: постоянен, по заявка на КР
- Провеждане на тренинги за повишаване на комуникативните умения и подобряване на груповия климат сред учениците.  
Срок: постоянен, по заявка от КР
- Провеждане на дискусии с учениците по предложени от тях теми, засягащи актуални проблеми.  
Срок: постоянен, по заявка
- Продължаване на работата по приетия Механизъм за противодействие на тормоза и насилието в СУ за ХНИ „К. Преславски“ – Варна.

- Срок: постоянен
- Провеждане на групова работа с цел превенция на:
    - Асоциалното поведение на учениците (агресия и насилие);
    - Употреба на психоактивни вещества (алкохол, тютюн и наркотици);
    - Рисковото сексуално поведение, СПИН;
    - Трафик на хора;
    - Безопасен интернет

Срок: постоянен, по заявка от КР
  - Провеждане на занятия по метода „връстници обучават връстници” с ученици от различни класове.
 

Срок: постоянен, при необходимост

### ***ПОСРЕДНИЧЕСКА ДЕЙНОСТ***

- Съдействие при решаване на конфликти между:
  - ученици – ученици;
  - ученици – учители;
  - ученици – родители;
  - учители – родители и др.

Срок: постоянен
- Провеждане на консултации при решаване на възникнали в училището конфликти на различни равнища.
 

Срок: постоянен
- Подпомагане работата на Ученическия съвет на училището и Ученическите съвети на класовете /УСК/.
 

Срок: постоянен
- Участие при провеждане час на класа за обсъждане на проблеми и казуси от училищния живот.
 

Срок: постоянен, при необходимост
- Включване в работата на училищните комисии.
 

Срок: постоянен
- Съдействие при организиране на благотворителни инициативи.
 

Срок: постоянен

### ***РАБОТА С КЛАСНИ РЪКОВОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ***

- Съвместно планиране на конкретни индивидуални и групови диагностични проучвания.
 

Срок: постоянен, по заявка от КР
- Съвместно разработване на индивидуални планове за личностно развитие на ученици с проблемно поведение и обучителни затруднения.
 

Срок: постоянен, по заявка от КР и родители
- Подпомагане адаптирането на новопостъпилите ученици.
 

Срок: постоянен
- Методическо подпомагане на класните ръководители при планиране и изпълнение на плана за часа на класа по:
  - Гражданско образование;
  - Професионално ориентиране;
  - Превенция на зависимостите и др.

Срок: постоянен

- Консултиране на класните ръководители за работата им с УСК.  
Срок: постоянен
- Среци с класните ръководители по випуски с цел планиране на работата им и обсъждане на проблемите в съответния випуск.  
Срок: постоянен, при необходимост

### ***КВАЛИФИКАЦИОННА ДЕЙНОСТ***

- Редовно участие в ежемесечните работни срещи на педагогическите съветници и училищните психолози от град Варна.  
Срок: всеки последен петък от месеца
- Ежегодно повишаване квалификацията чрез участие в организирани външни и вътрешноучилищни обучения.  
Срок: постоянен

### ***ПАРТНЬОРСТВО С ИЗВЪНУЧИЛИЩНИ ЗВЕНА***

- Осъществяване на лични контакти с представители на институции, имащи отношение към работата с деца.  
Срок: постоянен, по договаряне
- В зависимост от възникналите потребности, осигуряване на компетентна специализирана помощ от:
  - РУО – Варна;
  - Община Варна: Дирекция „Образование и младежки дейности”, Дирекция “Превенции” и др.;
  - Центрове за подкрепа на личностното развитие;
  - Дирекция „Социално подпомагане”,
  - ДАЗД;
  - РЗИ – Варна, Дирекция “Опазване на общественото здраве”;
  - БЧК и БМЧК;
  - Младежки дом – Варна;
  - Детска педагогическа стая към I РУ ОД МВР – Варна;
  - Центрове за кариерно консултиране;
  - Неправителствени организации и др.
 Срок: постоянен

ЗАБЕЛЕЖКА: Настоящият план е отворен за допълване при възникване на необходимост.